



CURSO PROFISSIONAL: TÉCNICO DE LOGÍSTICA Ciclo de Formação: 2022/2025

DISCIPLINA/UFCD: 0349 - Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos

Ano de escolaridade: 11.º. (2.º.ano de formação)

N.º DO PROJETO:

Pág.1

PLANIFICAÇÃO ANUAL

Documentos Orientadores: *Aprendizagens Essenciais (AE), Perfil do aluno à saída da escolaridade obrigatória (PASEO), Referencial de formação*

TEMAS/ DOMÍNIOS	AE: CONHECIMENTOS, CAPACIDADES E ATITUDES	AÇÕES ESTRATÉGICAS ORIENTADAS PARA O PA	DESCRITORES DO PA	PROCESSOS DE RECOLHA / INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	N.º DE AULAS (50')
<p>Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ambiente; - Resíduos; - Gestão de resíduos; - Segurança, higiene e saúde no trabalho; - Enquadramento legislativo nacional da SHST; - Acidentes de trabalho; - Doenças profissionais; - Principais riscos profissionais; - Sinalização de segurança e saúde; - Equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual. 	<ul style="list-style-type: none"> - Identificar os principais problemas ambientais. -Promover a aplicação de boas práticas para o meio ambiente. -Explicar os conceitos relacionados com a segurança, higiene e saúde no trabalho. -Reconhecer a importância da segurança, higiene e saúde no trabalho. -Identificar as obrigações do empregador e do trabalhador de acordo com a legislação em vigor e os principais riscos presentes no local de trabalho e na atividade profissional e aplicar as medidas de prevenção e proteção adequadas. -Reconhecer a sinalização de segurança e saúde -Explicar a importância dos equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual. 	<ul style="list-style-type: none"> -Visionamento, audição e leitura de documentos para aquisição de conhecimentos relativos às diferentes atividades relativas à prevenção de quebra das mercadorias. -Seleção, organização e compilação de informação. -Análise de exercício de animação, comunicação, memorização, compreensão, consolidação e mobilização de saberes intra e interdisciplinares. -Participação e colaboração com os pares e docente, para a melhoria das suas atividades. -Elaboração de pequenos projetos de estudo e de pesquisa, sobre prevenção de quebra das mercadorias. -Execução de simulações e exercícios. 	<ul style="list-style-type: none"> -Conhecedor, Sabedor e Informado (A, B, I) -Respeitador da diferença do outro (B, E, F) -Sistematizador e Organizador (A, B, C, D, F, I) -Questionador (D, F, I) -Comunicador (B, E, F, I) -Auto avaliador (A, B, C, D, F, H, I) -Participativo e colaborador (B, C, D, E, F) -Responsável e Autónomo (B, C, D, E, F) -Cuidador de si e do outro (E, F, I) -Criativo (A, B, C) 	<ul style="list-style-type: none"> -Fichas de trabalho -Relatórios -Teste teórico -Teste Prático -Trabalho individual -Trabalho de grupo -Portefólio -Listas de verificação -Observação direta/Grelhas de observação 	30



CURSO PROFISSIONAL: TÉCNICO DE LOGÍSTICA
Ciclo de Formação: 2022/2025

DISCIPLINA/UFCD: 0349 - Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos

Ano de escolaridade: 11.º. (2.º.ano de formação)

N.º DO PROJETO:

Pág.2

NOTA:

Áreas de Competências do Perfil dos Alunos (ACPA): **A** – Linguagens e textos / **B** – Informação e comunicação / **C** – Raciocínio e resolução de problemas / **D** – Pensamento crítico e pensamento criativo / **E** – Relacionamento interpessoal / **F** – Desenvolvimento pessoal e autonomia / **G** – Bem-estar, saúde e ambiente / **H** – Sensibilidade estética e artística / **I** – Saber científico, técnico e tecnológico / **J** – Consciência e domínio do corpo.