

**Ano Letivo 2019/2020****1º Ciclo do Ensino Básico****Cidadania e Desenvolvimento – 1º ano****Página 1 de 2****PLANIFICAÇÃO ANUAL**

**Documentos Orientadores:** *Aprendizagens Essenciais; Perfil dos alunos à saída da escolaridade obrigatória; [www.dge.mec.pt/educação-para-cidadania](http://www.dge.mec.pt/educação-para-cidadania)*

TEMAS/DOMÍNIOS	CONTEÚDOS	APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	Nº DE AULAS	AVALIAÇÃO
Saúde	Promoção da saúde, saúde pública, alimentação, exercício físico	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Identificar fatores e situações de risco para a saúde.</li> <li><input type="checkbox"/> Prevenir situações de risco para a saúde física e mental.</li> <li><input type="checkbox"/> Conhecer princípios básicos de higiene individual e coletiva.</li> <li><input type="checkbox"/> Reconhecer o valor da prática desportiva para uma vida saudável.</li> <li><input type="checkbox"/> Desenvolver o sentido de responsabilidade individual na promoção da saúde coletiva.</li> <li><input type="checkbox"/> Compreender a necessidade de uma alimentação equilibrada.</li> <li><input type="checkbox"/> Identificar erros alimentares.</li> <li><input type="checkbox"/> Adotar hábitos de higiene e alimentação que favoreçam o seu desenvolvimento pessoal.</li> </ul>	15h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trabalhos individuais e de grupo</li> <li>- Atitudes e valores (participação, empenho, responsabilidade, autonomia, organização) através de grelhas de registo</li> <li>- Fichas de trabalho</li> <li>- Auto e heteroavaliação</li> </ul>

**Ano Letivo 2019/2020****1º Ciclo do Ensino Básico****Cidadania e Desenvolvimento – 1º ano****Página 2 de 2**

<b>Segurança Rodoviária</b>	<b>Conhecer e adotar comportamentos adequados enquanto peão e passageiro</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Identificar, conhecer e adotar comportamentos adequados à circulação e ao atravessamento enquanto peão</li> <li>- Identificar, conhecer e adotar comportamentos adequados, enquanto passageiro</li> <li>- Identificar comportamentos adequados e inadequados e adotar comportamentos seguros, enquanto condutor</li> <li>- Analisar criticamente o ambiente rodoviário e adotar atitudes e comportamentos sociais e cívicos adequados</li></ul>	15h	
-----------------------------	--	---	-----	--