

**| PLANIFICAÇÃO ANUAL |**Documento(s) Orientador(es): *Programa de Expressões do 1º Ciclo do Ensino Básico*

TEMAS/DOMÍNIOS	CONTEÚDOS	OBJETIVOS	TEMPO	AVALIAÇÃO
Jogos de exploração	Jogos de exploração do corpo	Movimentar-se de forma livre e pessoal. Movimentar-se de forma livre e pessoal (aos pares). Explorar as atitudes de imobilidade / mobilidade. Explorar as atitudes de contração / descontração, tensão / relaxamento. Explorar a respiração torácica e abdominal. Explorar o movimento global do corpo, da menor à maior amplitude. Explorar os movimentos segmentares do corpo.	setem- bro/outu- bro	- Participação - Criatividade - Observação de habi- lidade - Aplicação dos con- ceitos
	Jogos de exploração da voz	Experimentar diferentes maneiras de produzir sons. Explorar sons orgânicos ligados a ações quotidianas.	novem- bro	
Jogos dramáticos	Linguagem não verbal	Improvisar individualmente atitudes, gestos, movimentos a partir de diferentes estímulos sonoros ou verbais.	dezem- bro	
	Linguagem verbal	Participar na elaboração oral de uma história.		

TEMAS/DOMÍNIOS	CONTEÚDOS	OBJETIVOS	TEMPO	AVALIAÇÃO
Jogos de exploração	Jogos de exploração do corpo	Explorar o movimento global do seu corpo da menor à maior amplitude.	janeiro	
	Jogos de exploração da voz	Experimentar maneiras diferentes de produzir sons. Explorar sons orgânicos ligados a ações quotidianas. Reproduzir sons do meio ambiente. Aliar a emissão sonora a gestos/ movimentos.	fevereiro	
Jogos dramáticos	Linguagem verbal e gestual	Improvisar palavras, sons, atitudes, gestos e movimentos ligados a uma ação precisa em interação com o outro.	março	
Jogos de exploração	Jogos de exploração do espaço	Explorar o espaço circundante.	abril	
Jogos dramáticos	Linguagem verbal	Improvisar um diálogo ou uma pequena história a partir de uma ilustração.	maio	

TEMAS/DOMÍNIOS	CONTEÚDOS	OBJETIVOS	TEMPO	AVALIAÇÃO
Jogos dramáticos	Linguagem verbal e gestual	Improvisar palavras, sons, atitudes, gestos e movimentos ligados a uma ação precisa em interação com o outro.	junho	