

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA  
**EDUCAÇÃO FÍSICA**

abril de 2024

PROVA /28 | 2024

## 2º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 2.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura da prova
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

### Objeto de avaliação

#### Domínios/Competências

A prova desta disciplina tem como objeto a avaliação das aprendizagens/conteúdos, enquadrados nos domínios das Aprendizagens Essenciais de Educação Física, passíveis de avaliação em prova prática de duração limitada. A prova avalia as aprendizagens nos domínios/competências das Atividades Físicas (subdomínio dos Jogos Desportivos Coletivos e subdomínios das modalidades individuais) e da Aptidão Física (capacidades motoras).

#### Temas/Conteúdos

##### - Jogos Desportivos Coletivos:

- Andebol
- Basquetebol
- Futebol
- Voleibol

##### - Modalidades individuais:

- Ginástica (solo e aparelhos)
- Atletismo (corridas e saltos)

##### - Aptidão Física:

- Capacidades motoras/Aptidão Física

## Características e estrutura da prova

- 1 - **Tipo de prova:** Prova prática.
- 2 - A prova apresenta três grupos de itens.

### Grupo I - Avaliação do desempenho no subdomínio dos **Jogos Desportivos Coletivos**

O aluno é avaliado em dois dos seguintes temas/conteúdos:

- **Andebol**
- **Basquetebol**
- **Futebol**
- **Voleibol**

Realizar com correção e oportunidade as ações técnico-táticas de defesa e de ataque (com e sem posse de bola).

Cotação Total dentro destes temas: 50 pontos (25 pontos x 2 modalidades)

### Grupo II - Avaliação do desempenho nos subdomínios das **modalidades individuais**:

- **Atletismo:** situação formal de salto - salto em altura (técnica tesoura);
- **Ginástica:** execução de destrezas de Ginástica de Solo e Ginástica de Aparelhos.

Cotação Total dentro destes temas: 40 pontos (20 pontos x 2 modalidades)

### Grupo III - Avaliação do desempenho no domínio da Aptidão Física: 10 pontos

## Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada desempenho/execução resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

Os níveis de desempenho são distribuídos na seguinte escala: não executa, executa com dificuldade, executa, executa bem e executa muito bem, de acordo com os critérios de êxito definidos nas Aprendizagens Essenciais do 2º Ciclo, referentes à(s) habilidade(s)/gesto(s) técnico(s) solicitados.

Se o examinando executar o comportamento solicitado mais do que uma vez, deve ser apenas considerado aquele que revelar maior intencionalidade/consciência de ação.

Os comportamentos/execuções que não possam ser claramente identificados são classificados com zero pontos (correspondendo a não executa). No entanto, em caso de engano detetado pelo aluno, este pode repetir a execução, tendo em atenção que tal não alterará a duração da prova.

De acordo com o Despacho normativo nº4/2024, de 21 de fevereiro, a classificação é expressa na escala percentual de 0 a 100, sendo a classificação final convertida para a escala numérica de 1 a 5.

## **Duração**

A prova tem a duração de 45 minutos.

## **Material**

Calçado e vestuário desportivo apropriado que permita total liberdade de movimentos a cada uma das modalidades indicadas (calção e t-shirt ou fato de treino, calçado desportivo e sapatilhas de ginástica).

Os alunos não deverão ser portadores de qualquer tipo de adornos (fios, brincos, colares, piercings e/ou relógios).