

DIA EUROPEU DO DESPORTO NA ESCOLA



26 DE SETEMBRO DE 2025

® *European*
School Sport
Day
Portugal

Dia Europeu do Desporto
na Escola

Dia 26 setembro

Unidos pelo desporto



Cofinanciado pela
União Europeia

DIVULGAÇÃO DAS MODALIDADES DOS GRUPOS EQUIPA DO **DESPORTO ESCOLAR**



VOLEIBOL JUVENIS
FEMININO



TÉNIS DE MESA



ORIENTAÇÃO



BADMINTON



DE ESCOLA ATIVA



ATLETISMO



FUTSAL INICIADOS
MASCULINOS



DANÇA



DE
COMUNIDADE

OFERTA DE PRÁTICA DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS POR ENTIDADES DESPORTIVAS DO CONCELHO

Atividade: “Divulgar e Caminhar pelo Desporto e Bem-Estar”

DE Comunidade **DESPORTO ESCOLAR**



DIA EUROPEU DO DESPORTO NA ESCOLA



26 DE SETEMBRO DE 2025



Ex.mos Membros da Comunidade Educativa

No dia 26 de setembro de 2025, comemora-se o ***Dia Europeu do Desporto na Escola***, integrado na Semana Europeia do Desporto, que tem como objetivo promover o desporto e a atividade física na Europa, contando com o envolvimento de 42 países.

“O Dia representa uma oportunidade não só de encorajar os alunos a serem ativos (#BeActive), mas também de responsabilizá-los enquanto líderes defensores da saúde e do bem-estar físico. A organização de um Dia é também uma oportunidade de envolver a comunidade.”

Nesta edição, o tema associado ao Evento é **“Unidos pelo desporto”**. Assim, para além da promoção das atividades regulares do Desporto Escolar, ficam também associadas a este dia, outras atividades lúdicas que proporcionam experiências pedagógicas positivas através do movimento, para os alunos e para a comunidade educativa alargada. Pretende-se que neste dia toda a escola se movimente.

A proposta do Clube do Desporto Escolar (constituído pelos grupos disciplinares de Educação Física do AESC) do nosso Agrupamento tem a ver com uma atividade que estará aberta a toda a comunidade escolar, alunos, pais, professores, assistentes administrativos, assistentes operacionais, famílias (avós, tios...), pais e encarregados de educação: **“Divulgar Caminhar pelo Desporto e Bem-Estar”**, bem como outras atividades que decorrerão da parte da manhã, para os alunos, das 10.00 horas às 12.00 horas. **Os alunos não terão de faltar às aulas** para participarem nas atividades, poderão fazê-lo durante as aulas de Educação Física ou nos intervalos.

A atividade **“Divulgar Caminhar pelo Desporto e Bem-Estar”**, ocorre no âmbito da divulgação de um formato do Desporto Escolar que é dirigido a toda a comunidade, que é o DE Comunidade. Cada participante, alunos, pais, professores, assistentes administrativos, assistentes operacionais, famílias (avós, tios...) terá de efetivar a sua participação na atividade através do preenchimento de um formulário e apresentar-se no próprio dia com boa disposição e alegria.

Os membros da comunidade externos à escola (pais e familiares) terão de apresentar no dia da atividade um comprovativo de seguro individual para poderem participar, pois apenas os alunos, docentes e assistentes técnicos, operacionais e os técnicos especializados estão cobertos pelo seguro escolar.

Desde já agradecemos a disponibilidade e colaboração neste evento europeu.

LINK DE INSCRIÇÃO: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSegWmZtUE92Fwr-RVYNCOQ-Mjb6V_Zo6elbwNn_xJEY2211g/viewform?usp=preview

As inscrições decorrem quarta-feira e quinta-feira, dias 24 e 25 de setembro de 2025. O fecho das inscrições será no dia 25 de setembro de 2025 pelas 13.30 horas.