

# DIA EUROPEU DO DESPORTO NA ESCOLA



## 29 DE SETEMBRO DE 2023



Exmos Membros da Comunidade Educativa

No dia 29 de setembro de 2023, comemora-se o Dia Europeu do Desporto na Escola.

“O Dia representa uma oportunidade não só de encorajar os alunos a serem ativos (#BeActive), mas também de responsabilizá-los enquanto líderes defensores da saúde e do bem-estar físico. A organização de um Dia é também uma oportunidade de envolver a comunidade.”

Foi proposto às escolas que organizassem uma atividade neste âmbito, que coloque toda a comunidade educativa em movimento, o lema é “Alegria no Desporto”.

A proposta do Clube do Desporto Escolar (constituído pelos grupos disciplinares de Educação Física do AESC) do nosso Agrupamento tem a ver com uma atividade que está aberta a toda a comunidade escolar, alunos, pais, professores, assistentes administrativos, assistentes operacionais, famílias (avós, tios...), pais e encarregados de educação.

A atividade é “Volta a Portugal- Até onde conseguimos chegar ...sozinhos somos mais rápidos, mas em equipa vamos mais longe”. Cada participante percorrerá dentro do espaço, da escola, ao ar livre a distância que pretender. Poderá fazê-lo da forma que achar mais motivante e agradável (em marcha, em corrida, de bicicleta, de skate, de trotinete, em condução de bola, em drible, em passe, dançando, em orientação, etc.)

As distâncias percorridas serão registadas num mapa e a sua soma levará todos os participantes a conquistarem os concelhos de distritos do nosso mapa de Portugal.

O ano passado ficámos em Faro, este ano pretendemos todos juntos chegar a Santiago do Cacém.

Participação – a atividade decorrerá no dia 29 de setembro de 2023, das 08.30 horas às 13.30 horas. **Os alunos não terão de faltar às aulas** para participarem na atividade, poderão fazê-lo durante as aulas de Educação Física ou nos intervalos.

Desde já agradecemos a disponibilidade e colaboração neste evento europeu.

O Grupo de Educação Física do AESC