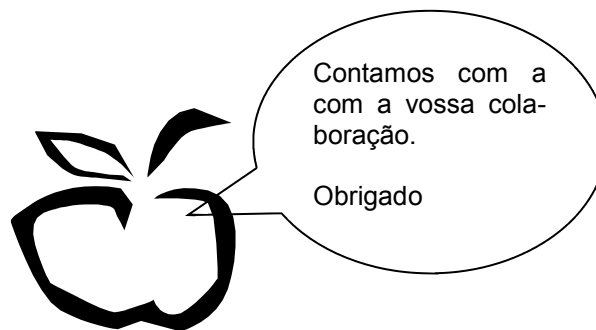


A ESCOLHA É SUA!



PROJECTO DE
EDUCAÇÃO PARA A
SAÚDE



Escola Secundária de Manuel da
Fonseca

DIA MUNDIAL DO NÃO
FUMADOR

17 Novembro

Hoje vamos
pedir-lhe um favor

Não Fume !

Pela sua saúde e por
todos os que o rodeiam.

O seu fumo é responsável por um
milhão e 200 mil mortes anuais
.....!

Doentes,



Entre pulmões saudáveis e ...



Você decide !

Durante a combustão o cigarro liberta um fumo que contém cerca de 4000 substâncias tóxicas das quais pelo menos 40 são reconhecidas como cancerígenas:

Alcatrões, mercúrio, nicotina, metanol, acetona, acetaldeído, ácido cianídrico, amoníaco, uretano, tolueno, arsênico, dibenzacridina, fenol, butano, polônio 210, DDT, chumbo, cádmio, monóxido de carbono, naftalina, piridina, naftilamina, acroleína ...