



## EMENTA

Semana de 27/01/2014 a 31/01/2014

2ª feira 27 de Janeiro de 2014	Sopa	Creme de Agrião
	Prato	Empadão de Peixe
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (2 variedades) ou Maçã Assada
	Pão	Pão de Mistura
3ª feira 28 de Janeiro de 2014	Sopa	Sopa Juliana
	Prato	Ensopado de Borrego com Batata e Cenoura Cozida
	Vegetais	Salada de Tomate
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
4ª feira 29 de Janeiro de 2014	Sopa	Sopa de Feijão com Couve Lombarda
	Prato	Arroz de Bacalhau com Tomate, Pimento e Espinafres
	Vegetais	Incorporado no Prato
	Sobremesa	Fruta da Época (2 variedades) ou Leite-Creme
	Pão	Pão de Mistura
5ª feira 30 de Janeiro de 2014	Sopa	Creme de Couve Flor
	Prato	Perna de Perú Assada no Forno com Batata Assada
	Vegetais	Macedónia de Legumes
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
6ª feira 31 de Janeiro de 2014	Sopa	Sopa de Grão de Bico com Espinafres
	Prato	Corvina no Forno com Arroz Branco
	Vegetais	Salada de Feijão Verde Cozido e Cenouras Salteadas
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura

Ementa sujeita a alterações.

O Presidente da CAP,  
*Manuel Botelho Mourão*