



## EMENTA

Semana de 20/01/2014 a 24/01/2014

2ª feira 20 de Janeiro de 2014	Sopa	Sopa Primavera
	Prato	Bifinhos de Porco de Cebolada com Arroz Branco
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
3ª feira 21 de Janeiro de 2014	Sopa	Sopa de Grão de Bico com Couve Coração de Boi
	Prato	Salmão Grelhado com Batata Cozida e Legumes Salteados
	Vegetais	Incorporado no Prato
	Sobremesa	Fruta da Época (2 variedades) ou Gelatina
	Pão	Pão de Mistura
4ª feira 22 de Janeiro de 2014	Sopa	Creme de Espinafres
	Prato	Arroz de Pato
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
5ª feira 23 de Janeiro de 2014	Sopa	Creme de Abóbora com Pão Torrado
	Prato	Peixe no Forno com Batata Assada
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (2 variedades) ou Maçã Assada
	Pão	Pão de Mistura
6ª feira 24 de Janeiro de 2014	Sopa	Sopa de Alho Francês e Feijão Branco
	Prato	Carne de Vaca Estufada com Puré de Legumes
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura

Ementa sujeita a alterações.

O Presidente da CAP,  
*Manuel Botelho Mourão*

---