



EMENTA

Semana de 13/01/2014 a 17/01/2014

2ª feira 13 de Janeiro de 2014	Sopa	Caldo Verde
	Prato	Douradinhos no Forno com Arroz de Tomate
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (2 variedades) ou Maçã Assada
	Pão	Pão de Mistura
3ª feira 14 de Janeiro de 2014	Sopa	Sopa de Agrião
	Prato	Bifinhos de Vitela com Cogumelos e Arroz Branco
	Vegetais	Macedónia de Legumes
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
4ª feira 15 de Janeiro de 2014	Sopa	Crema de Abóbora com Coentros
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
5ª feira 16 de Janeiro de 2014	Sopa	Sopa de Nabijas
	Prato	Jardineira de Frango
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
6ª feira 17 de Janeiro de 2014	Sopa	Crema de Ervilhas e Cenoura
	Prato	Massinha de Peixe com Tomate e Pimento
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (2 variedades) ou Pudim
	Pão	Pão de Mistura

Ementa sujeita a alterações.

O Presidente da CAP,
Manuel Botelho Mourão