



EMENTA

Semana de 06/01/2014 a 10/01/2014

2ª feira 6 de Janeiro de 2014	Sopa	Sopa de Alface
	Prato	Almôndegas Estufadas com Esparguete
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
3ª feira 7 de Janeiro de 2014	Sopa	Canja de Galinha
	Prato	Caldeirada de Lulas
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (2 variedades) ou logurte
	Pão	Pão de Mistura
4ª feira 8 de Janeiro de 2014	Sopa	Creme de Cogumelos
	Prato	Bifinhos de Frango Estufados com Cenoura e Massa Espiral
	Vegetais	Incorporado no Prato
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
5ª feira 9 de Janeiro de 2014	Sopa	Sopa de Legumes
	Prato	Salada de Atum, Ovo Mexido e Arroz
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (2 variedades) ou Maçã Assada
	Pão	Pão de Mistura
6ª feira 10 de Janeiro de 2014	Sopa	Creme de Alho Francês
	Prato	Feijoada à Portuguesa, com Couve Lombardo e Arroz Branco
	Vegetais	Incorporado no Prato
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura

Ementa sujeita a alterações.

O Presidente da CAP,
Manuel Botelho Mourão