



## EMENTA

Semana de 30/12/2013 a 03/01/2014

2ª feira 30 de dezembro de 2013	Sopa	Puré de Abóbora com Nabiça
	Prato	Medalhões de Pescada Estufados com Puré de Legumes (batata, cenoura e bróculos)
	Vegetais	Incorporado no Prato
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
3ª feira 31 de dezembro de 2013	Sopa	
	Prato	
	Vegetais	
	Sobremesa	
	Pão	
4ª feira 1 de janeiro de 2014	Sopa	
	Prato	
	Vegetais	
	Sobremesa	
	Pão	
5ª feira 2 de janeiro de 2014	Sopa	Creme de Alho Francês com Cenoura e Courgette
	Prato	Esparguete à Bolonhesa
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
6ª feira 3 de janeiro de 2014	Sopa	Minestrone (sopa de feijão branco e massinhas)
	Prato	Abrótea no Forno com Batata Assada e Feijão Verde com Cenoura
	Vegetais	Incorporado no Prato
	Sobremesa	Fruta da Época (2 variedades) ou Gelatina
	Pão	Pão de Mistura

Ementa sujeita a alterações.

O Presidente da CAP,  
*Manuel Botelho Mourão*