



EMENTA

Semana de 23/12/2013 a 27/12/2013

2ª feira 23 de dezembro de 2013	Sopa	Creme de Couve Flor
	Prato	Vitela Estufada com Cenoura, Feijão Verde e Esparguete
	Vegetais	Incorporado no Prato
	Sobremesa	Fruta da Época (2 variedades) ou logurte
	Pão	Pão de Mistura
3ª feira 24 de dezembro de 2013	Sopa	
	Prato	
	Vegetais	
	Sobremesa	
	Pão	
4ª feira 25 de dezembro de 2013	Sopa	
	Prato	
	Vegetais	
	Sobremesa	
	Pão	
5ª feira 26 de dezembro de 2013	Sopa	Sopa de Feijão com Couve Lombarda
	Prato	Caldeirada de Peixe
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
6ª feira 27 de dezembro de 2013	Sopa	Creme de Legumes
	Prato	Frango Assado com Massa Espiral
	Vegetais	Legumes Salteados
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura

Ementa sujeita a alterações.

O Presidente da CAP,
Manuel Botelho Mourão