



EMENTA

Semana de 16/12/2013 a 20/12/2013

2ª feira 16 de Dezembro de 2013	Sopa	Sopa à Lavrador
	Prato	Lombinhos de Perca de Caldeirada
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (2 variedades) ou Arroz Doce
	Pão	Pão de Mistura
3ª feira 17 de Dezembro de 2013	Sopa	Creme de Espinafres
	Prato	Hamburguer de Aves com Arroz de Legumes
	Vegetais	Incorporado no Prato
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
4ª feira 18 de Dezembro de 2013	Sopa	Sopa de Feijão Branco com Hortaliça
	Prato	Bacalhau com Natas
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
5ª feira 19 de Dezembro de 2013	Sopa	Creme de Ervilhas e Cenoura
	Prato	Strogonoff de Porco com Arroz Branco e Cenoura
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
6ª feira 20 de Dezembro de 2013	Sopa	Sopa de Nabijas
	Prato	Feijoada de Choco
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (2 variedades) ou Maçã Assada
	Pão	Pão de Mistura

Ementa sujeita a alterações.

O Presidente da CAP,
Manuel Botelho Mourão
