



EMENTA

Semana de 09/12/2013 a 13/12/2013

2ª feira 9 de Dezembro de 2013	Sopa	Creme de Cenoura com Coentros
	Prato	Panadinhos de Frango com Arroz de Legumes
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
3ª feira 10 de Dezembro de 2013	Sopa	Sopa de Feijão Vermelho com Hortaliça
	Prato	Lombinhos de Pescada no Forno com batata e legumes cozidos
	Vegetais	Incorporado no Prato
	Sobremesa	Fruta da Época (2 variedades) ou Pudim
	Pão	Pão de Mistura
4ª feira 11 de Dezembro de 2013	Sopa	Creme de Alho Francês
	Prato	Perú Estufado com Esparguete
	Vegetais	Macedónia de Legumes
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
5ª feira 12 de Dezembro de 2013	Sopa	Caldo Verde
	Prato	Salmão Grelhado com Batata Cozida e Legumes Salteados
	Vegetais	Incorporado no Prato
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
6ª feira 13 de Dezembro de 2013	Sopa	Sopa de Grão de Bico com Cenoura
	Prato	Almôndegas com Puré de Batata
	Vegetais	Estufado de Cenouras e Ervilhas
	Sobremesa	Fruta da Época (2 variedades) ou Maçã Assada
	Pão	Pão de Mistura

Ementa sujeita a alterações.

O Presidente da CAP,
Manuel Botelho Mourão
