



EMENTA

Semana de 02/12/2013 a 06/12/2013

| | | |
|-----------------------------------|-----------|--|
| 2ª feira 2 de Dezembro de 2013 | Sopa | Creme de Abóbora com Agrião |
| | Prato | Pastéis de Bacalhau com Arroz de Ervilhas |
| | Vegetais | Salada Mista |
| | Sobremesa | Fruta da Época (2 variedades) ou Gelatina |
| | Pão | Pão de Mistura |
| 3ª feira 3 de Dezembro de 2013 | Sopa | Sopa de Espinafres |
| | Prato | Bifinhos de Vaca Estufados com Batata Cozida |
| | Vegetais | Salada Mista |
| | Sobremesa | Fruta da Época (3 variedades) |
| | Pão | Pão de Mistura |
| 4ª feira 4 de Dezembro de 2013 | Sopa | Creme de Cenoura |
| | Prato | Lulas em Molho de Tomate com Arroz Branco |
| | Vegetais | Salada Mista |
| | Sobremesa | Fruta da Época (3 variedades) |
| | Pão | Pão de Mistura |
| 5ª feira 5 de Dezembro de 2013 | Sopa | Sopa de Alface |
| | Prato | Lombo de Porco no Forno com Batata Assada |
| | Vegetais | Salada Mista |
| | Sobremesa | Fruta da Época (2 variedades) ou Maçã Assada |
| | Pão | Pão de Mistura |
| 6ª feira 6 de Dezembro de 2013 | Sopa | Sopa de Legumes |
| | Prato | Atum com feijão-frade (atum, ovo e feijão-frade) |
| | Vegetais | Salada Mista |
| | Sobremesa | Fruta da Época (3 variedades) |
| | Pão | Pão de Mistura |

Ementa sujeita a alterações.

O Presidente da CAP,
Manuel Botelho Mourão
