



EMENTA

Semana de 25/11/2013 a 29/11/2013

2ª feira 25 de Novembro de 2013	Sopa	Sopa de Espinafres com Cenoura
	Prato	Frango Assado com Massa Espiral
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
3ª feira 26 de Novembro de 2013	Sopa	Canja de Galinha
	Prato	Cherne ao Molho de Limão e Ervas Aromáticas (com Puré de Batata)
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (2 variedades) ou Maçã Assada
	Pão	Pão de Mistura
4ª feira 27 de Novembro de 2013	Sopa	Crema de Couve Flor
	Prato	Arroz de Pato
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
5ª feira 28 de Novembro de 2013	Sopa	Sopa de Feijão Vermelho com Hortaliça
	Prato	Douradinhos com Arroz de Cenoura
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (2 variedades) ou logurte
	Pão	Pão de Mistura
6ª feira 29 de Novembro de 2013	Sopa	Crema de Ervilhas e Cenoura
	Prato	Esparguete à Bolonhesa
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura

Ementa sujeita a alterações.

O Presidente da CAP,
Manuel Botelho Mourão