



## EMENTA

Semana de 18/11/2013 a 22/11/2013

2ª feira 18 de Novembro de 2013	Sopa	Creme de Ervilhas
	Prato	Choco Estufado com Batata Cozida
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
3ª feira 19 de Novembro de 2013	Sopa	Sopa de Alface
	Prato	Vitela Estufada com Cenoura, Feijão Verde e Esparguete
	Vegetais	Incorporado no Prato
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
4ª feira 20 de Novembro de 2013	Sopa	Creme de Bróculos
	Prato	Solha no Forno com Salada Russa
	Vegetais	Incorporado no Prato
	Sobremesa	Fruta da Época (2 variedades) ou Pudim
	Pão	Pão de Mistura
5ª feira 21 de Novembro de 2013	Sopa	Minestrone
	Prato	Febras de Porco Grelhadas com Arroz Branco
	Vegetais	Estufado de Cenouras e Ervilhas
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
6ª feira 22 de Novembro de 2013	Sopa	Sopa Juliana
	Prato	Massa de Peixe com Coentros
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura

Ementa sujeita a alterações.

O Presidente da CAP,  
*Manuel Botelho Mourão*

---