



EMENTA

Semana de 11/11/2013 a 15/11/2013

2ª feira 11 de Novembro de 2013	Sopa	Sopa Primavera
	Prato	Almôndegas com Puré de Batata
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
3ª feira 12 de Novembro de 2013	Sopa	Sopa de Feijão com Couve Lombarda
	Prato	Filetes de Pescada Gratinados com Molho de Tomatada e Arroz Branco
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
4ª feira 13 de Novembro de 2013	Sopa	Crema de Alho Francês com Cenoura e Courgette
	Prato	Perna de Perú Assada no Forno com Batata Assada
	Vegetais	Macedónia de Legumes
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
5ª feira 14 de Novembro de 2013	Sopa	Sopa de Grão de Bico com Couve Coração de Boi
	Prato	Perca no Forno com Arroz de Cenoura
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (2 variedades) ou Gelatina
	Pão	Pão de Mistura
6ª feira 15 de Novembro de 2013	Sopa	Sopa de Abóbora com Massinhas
	Prato	Jardineira de Frango
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura

Ementa sujeita a alterações.

O Presidente da CAP,
Manuel Botelho Mourão