



EMENTA

Semana de 04/11/2013 a 08/11/2013

2ª feira 4 de Novembro de 2013	Sopa	Sopa de Tomate
	Prato	Bacalhau à Brás
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (2 variedades) ou logurte
	Pão	Pão de Mistura
3ª feira 5 de Novembro de 2013	Sopa	Creme de Cenoura com Coentros
	Prato	Arroz à Valenciana
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
4ª feira 6 de Novembro de 2013	Sopa	Sopa de Nabijas
	Prato	Corvina de Cebolada com Puré de Batata
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (2 variedades) ou Maçã Assada
	Pão	Pão de Mistura
5ª feira 7 de Novembro de 2013	Sopa	Creme de Legumes
	Prato	Strogonoff de Frango com Arroz Branco e Cenoura
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
6ª feira 8 de Novembro de 2013	Sopa	Sopa de Agrião
	Prato	Atum com feijão-frade (atum, ovo e feijão-frade)
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura

Ementa sujeita a alterações.

O Presidente da CAP,
Manuel Botelho Mourão
