



EMENTA

Semana de 28/10/2013 a 01/11/2013

2ª feira 28 de Outubro de 2013	Sopa	Sopa de Espinafres
	Prato	Salada de Fiambre e Queijo com Massa Espiral, Ovo Cozido, Milho e Cenoura
	Vegetais	Incorporado no Prato
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
3ª feira 29 de Outubro de 2013	Sopa	Puré de Abóbora com Nabiça
	Prato	Peixe no Forno com Batata Corada
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (2 variedades) ou logurte
	Pão	Pão de Mistura
4ª feira 30 de Outubro de 2013	Sopa	Sopa de Alho Francês e Feijão Branco
	Prato	Carne de Vaca Estufada com Macarrão
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
5ª feira 31 de Outubro de 2013	Sopa	Creme de Ervilhas
	Prato	Medalhões de Pescada Estufados com Puré de Legumes (batata, cenoura e bróculos)
	Vegetais	Incorporado no Prato
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
6ª feira 1 de Novembro de 2013	Sopa	Creme de Couve Flor
	Prato	Perna de Perú Assada no Forno com Batata Assada
	Vegetais	Macedónia de Legumes
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura

Ementa sujeita a alterações.

O Presidente da CAP,
Manuel Botelho Mourão