



## EMENTA

Semana de 21/10/2013 a 25/10/2013

2ª feira 21 de Outubro de 2013	Sopa	Creme de Abóbora com Pão Torrado
	Prato	Massinha de Peixe com Tomate e Pimento
	Vegetais	Incorporado no Prato
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
3ª feira 22 de Outubro de 2013	Sopa	Creme de Bróculos e Cenoura
	Prato	Bifinhos de Porco de Cebolada com Arroz Branco
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
4ª feira 23 de Outubro de 2013	Sopa	Sopa de Peixe
	Prato	Arroz de Bacalhau com Tomate, Pimento e Espinafres
	Vegetais	Incorporado no Prato
	Sobremesa	Fruta da Época (2 variedades) ou Gelatina
	Pão	Pão de Mistura
5ª feira 24 de Outubro de 2013	Sopa	Sopa de Alface
	Prato	Ensapado de Borrego com Batata e Cenoura Cozida
	Vegetais	Salada de Tomate
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
6ª feira 25 de Outubro de 2013	Sopa	Sopa à Lavrador
	Prato	Corvina Gratinada no Forno com Puré de Batata e Couve Lombarda
	Vegetais	Incorporado no Prato
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura

Ementa sujeita a alterações.

O Presidente da CAP,  
*Manuel Botelho Mourão*