



EMENTA

Semana de 14/10/2013 a 18/10/2013

2ª feira 14 de Outubro de 2013	Sopa	Sopa de Feijão Verde
	Prato	Bifes de Perú Grelhados com Arroz de Cenoura e Ervilhas
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades) e logurte
	Pão	Pão de Mistura
3ª feira 15 de Outubro de 2013	Sopa	Minestrone (sopa de feijão branco e massinhas)
	Prato	Caldeirada de Peixe
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (2 variedades) ou Doce
	Pão	Pão de Mistura
4ª feira 16 de Outubro de 2013	Sopa	Creme de Alho Francês
	Prato	Feijoada à Portuguesa, com Couve Lombardo e Arroz Branco
	Vegetais	Incorporado no Prato
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
5ª feira 17 de Outubro de 2013	Sopa	Sopa de Grão de Bico com Couve Coração de Boi
	Prato	Salmão Grelhado com Batata Cozida e Legumes Salteados
	Vegetais	Incorporado no Prato
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
6ª feira 18 de Outubro de 2013	Sopa	Sopa de Nabijas
	Prato	Esparguete à Bolonhesa
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura

Ementa sujeita a alterações.

O Presidente da CAP,
Manuel Botelho Mourão