



EMENTA

Semana de 07/10/2013 a 11/10/2013

2ª feira 7 de Outubro de 2013	Sopa	Sopa de Feijão com Couve Lombarda
	Prato	Lombinhos de Pescada no Forno com batata e legumes cozidos
	Vegetais	Incorporado no Prato
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades) e logurte
	Pão	Pão de Mistura

3ª feira 8 de Outubro de 2013	Sopa	Sopa de Espinafres
	Prato	Frango Assado com Arroz Branco
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura

4ª feira 9 de Outubro de 2013	Sopa	Crema de Abóbora com Coentros
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura

5ª feira 10 de Outubro de 2013	Sopa	Sopa de Alface
	Prato	Almôndegas Estufadas com Esparguete
	Vegetais	Salada de Feijão Verde Cozido e Cenouras Salteadas
	Sobremesa	Fruta da Época (2 variedades) ou Maçã Assada
	Pão	Pão de Mistura

6ª feira 11 de Outubro de 2013	Sopa	Caldo Verde
	Prato	Douradinhos de Pescada no Forno com Arroz de Tomate
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura

Ementa sujeita a alterações.

O Presidente da CAP,
Manuel Botelho Mourão
