



## EMENTA

Semana de 23/09/2013 a 27/09/2013

2ª feira 23 de Setembro de 2013	Sopa	Sopa à Lavrador
	Prato	Lombinhos de Pescada no Forno com Batata Cozida
	Vegetais	Legumes Cozidos
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
3ª feira 24 de Setembro de 2013	Sopa	Sopa de Feijão Branco com Hortaliça
	Prato	Hamburguer de Aves com Arroz de Legumes
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades) e logurte
	Pão	Pão de Mistura
4ª feira 25 de Setembro de 2013	Sopa	Creme de Abóbora com Agrião
	Prato	Bacalhau com Natas
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
5ª feira 26 de Setembro de 2013	Sopa	Sopa de Nabijas
	Prato	Carne de Vaca Estufada com Esparguete
	Vegetais	Cenoura e Ervilha Cozida
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
6ª feira 27 de Setembro de 2013	Sopa	Creme de Alho Francês
	Prato	Feijoada de Choco
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura

Ementa sujeita a alterações.

O Presidente da CAP,  
*Manuel Botelho Mourão*

---