



EMENTA

Semana de 30/09/2013 a 04/10/2013

2ª feira 30 de Setembro de 2013	Sopa	Sopa de Grão de Bico com Cenoura
	Prato	Bifinhos de Frango Estufados com Cenoura e Massa Espiral
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
3ª feira 1 de Outubro de 2013	Sopa	Sopa de Legumes
	Prato	Salada de Atum, Ovo Mexido e Arroz
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
4ª feira 2 de Outubro de 2013	Sopa	Creme de Cenoura
	Prato	Arroz de Pato
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
5ª feira 3 de Outubro de 2013	Sopa	Canja
	Prato	Caldeirada de Lulas
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (2 variedades) ou Maçã Assada
	Pão	Pão de Mistura
6ª feira 4 de Outubro de 2013	Sopa	Creme de Ervilhas
	Prato	Bifinhos de Vitela com Cogumelos e Arroz Branco
	Vegetais	Macedónia de Legumes
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura

Ementa sujeita a alterações.

O Presidente da CAP,
Manuel Botelho Mourão
