



EMENTA

Semana de 16/09/2013 a 20/09/2013

2ª feira 16 de Setembro de 2013	Sopa	Creme de Cenoura
	Prato	Panadinhos de Frango com Arroz de Legumes
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
3ª feira 17 de Setembro de 2013	Sopa	Sopa de Feijão Verde
	Prato	Massinha de Peixe com Tomate e Pimento
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
4ª feira 18 de Setembro de 2013	Sopa	Caldo Verde
	Prato	Bife de Perú com Puré de Legumes
	Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
5ª feira 19 de Setembro de 2013	Sopa	Sopa de Grão de Bico com Espinafres
	Prato	Peixe no Forno com Batata Assada
	Vegetais	Feijão Verde com Cenoura
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura
6ª feira 20 de Setembro de 2013	Sopa	Creme de Alho Francês
	Prato	Frango Estufado com Cenoura, Ervilhas e Esparguete
	Vegetais	Incorporado no Prato
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão de Mistura

Ementa sujeita a alterações.

O Presidente da CAP,
Manuel Botelho Mourão
