



## EMENTA

Semana de 09/09/2013 a 13/09/2013

|                                 |           |  |
|---------------------------------|-----------|--|
| Segunda-Feira<br>02 de setembro | Sopa      | Creme de Abóbora                             |
|                                 | Prato     | Pastéis de Bacalhau com Arroz de Ervilhas    |
|                                 | Guarnição | Incorporado no prato                         |
|                                 | Vegetais  | Salada Mista                                 |
|                                 | Sobremesa | Fruta da Época (2 variedades)                |
|                                 | Pão       | Pão  |
| Terça-Feira<br>03 de setembro   | Sopa      | Sopa de Agrião                               |
|                                 | Prato     | Bifinhos de Vaca Estufados com Batata Cozida |
|                                 | Guarnição | Incorporado no prato                         |
|                                 | Vegetais  | Salada Mista                                 |
|                                 | Sobremesa | Fruta da Época (2 variedades)                |
|                                 | Pão       | Pão  |
| Quarta-Feira<br>04 de setembro  | Sopa      | Canja  |
|                                 | Prato     | Salmão no Forno com Batata Corada            |
|                                 | Guarnição | Incorporado no prato                         |
|                                 | Vegetais  | Salada Mista                                 |
|                                 | Sobremesa | Fruta da Época (2 variedades)                |
|                                 | Pão       | Pão  |
| Quinta-Feira<br>05 de setembro  | Sopa      | Sopa de Alface                               |
|                                 | Prato     | Esparguete à Bolonhesa                       |
|                                 | Guarnição | Incorporado no prato                         |
|                                 | Vegetais  | Salada Mista                                 |
|                                 | Sobremesa | Fruta da Época (2 variedades)                |
|                                 | Pão       | Pão  |
| Sexta-Feira<br>06 de setembro   | Sopa      | Sopa de Feijão                               |
|                                 | Prato     | Lombinhos de Perca de Caldeirada             |
|                                 | Guarnição | Incorporado no prato                         |
|                                 | Vegetais  | Salada Mista                                 |
|                                 | Sobremesa | Fruta da Época (2 variedades)                |
|                                 | Pão       | Pão  |

Ementa sujeita a alterações.

O Presidente da CAP,

---

(Manuel Botelho Mourão)