



EMENTA

Semana de 02/09/2013 a 06/09/2013

Segunda-Feira 02 de setembro	Sopa	
	Prato	
	Guarnição	
	Vegetais	
	Sobremesa	
	Pão	
Terça-Feira 03 de setembro	Sopa	Creme de Ervilhas
	Prato	Douradinhos com Arroz de Cenoura
	Guarnição	Incorporado no prato
	Vegetais	Salada (3 variedades)
	Sobremesa	Fruta da Época (2 variedades)
	Pão	Pão
Quarta-Feira 04 de setembro	Sopa	Sopa de Espinafres
	Prato	Almôndegas com Puré de Batata
	Guarnição	Incorporado no prato
	Vegetais	Salada (3 variedades)
	Sobremesa	Fruta da Época (3 variedades)
	Pão	Pão
Quinta-Feira 05 de setembro	Sopa	Creme de Cenoura
	Prato	Lulas em Molho de Tomate com Arroz Branco
	Guarnição	Incorporado no prato
	Vegetais	Salada (3 variedades)
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
	Pão	Pão
Sexta-Feira 06 de setembro	Sopa	Sopa de Legumes
	Prato	Lombo de Porco no Forno com Batata Assada
	Guarnição	Incorporado no prato
	Vegetais	Salada (3 variedades)
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
	Pão	Pão

Ementa sujeita a alterações.

O Presidente da CAP,

(Manuel Botelho Mourão)