



**CURSO PROFISSIONAL: TÉCNICO DE LOGÍSTICA**  
**Ciclo de Formação: 2023/2026**

**DISCIPLINA/UFCD: 0349 - Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos**  
**Nº DO PROJETO:**

**Ano de escolaridade: 11º. (2º.ano de formação)**  
 Pág.1

**PLANIFICAÇÃO ANUAL**

**Documentos Orientadores:** *Aprendizagens Essenciais (AE), Perfil do aluno à saída da escolaridade obrigatória (PASEO), Referencial de formação*

TEMAS/ DOMÍNIOS	AE: CONHECIMENTOS, CAPACIDADES E ATITUDES	AÇÕES ESTRATÉGICAS ORIENTADAS PARA O PA	DESCRITORES DO PA	PROCESSOS DE RECOLHA / INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	N.º DE AULAS (50')
<b>Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos</b>  - Ambiente; - Resíduos; - Gestão de resíduos; - Segurança, higiene e saúde no trabalho; - Enquadramento legislativo nacional da SHST; - Acidentes de trabalho; - Doenças profissionais; - Principais riscos profissionais; - Sinalização de segurança e saúde; - Equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual.	- Identificar os principais problemas ambientais. - Promover a aplicação de boas práticas para o meio ambiente. - Explicar os conceitos relacionados com a segurança, higiene e saúde no trabalho. - Reconhecer a importância da segurança, higiene e saúde no trabalho. - Identificar as obrigações do empregador e do trabalhador de acordo com a legislação em vigor e os principais riscos presentes no local de trabalho e na atividade profissional e aplicar as medidas de prevenção e proteção adequadas. - Reconhecer a sinalização de segurança e saúde - Explicar a importância dos equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual.	- Visionamento, audição e leitura de documentos para aquisição de conhecimentos relativos aos diferentes temas.  - Seleção, organização e compilação de informação.  - Análise de exercício de animação, comunicação, memorização, compreensão, consolidação e mobilização de saberes intra e interdisciplinares.  - Participação e colaboração com os pares, para a melhoria das suas atividades.  - Elaboração de um levantamento de toda a sinalética da ESMF  - Execução de simulações e exercícios.	- Conhecedor, Sabedor e Informado (A, B, I)  - Respeitador da diferença do outro (B, E, F)  - Sistematizador e Organizador (A, B, C, D, F, I)  - Questionador (D, F, I)  - Comunicador (B, E, F, I)  - Auto avaliador (A, B, C, D, F, H, I)  - Participativo e colaborador (B, C, D, E, F)  - Responsável e Autónomo (B, C, D, E, F)  - Cuidador de si e do outro (E, F, I)  - Criativo (A, B, C)	- Fichas de trabalho  - Teste teórico  - Teste Prático  - Trabalho individual  - Trabalho de grupo  - Observação direta : Grelhas de observação	<b>30</b>



## CURSO PROFISSIONAL: TÉCNICO DE LOGÍSTICA

Ciclo de Formação: 2023/2026

**DISCIPLINA/UFCD: 0349 - Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos**

**Ano de escolaridade: 11º. (2º.ano de formação)**

**Nº DO PROJETO:**

Pág.2

**NOTA:**

**Áreas de Competências do Perfil dos Alunos (ACPA):** **A** – Linguagens e textos / **B** – Informação e comunicação / **C** – Raciocínio e resolução de problemas / **D** – Pensamento crítico e pensamento criativo / **E** – Relacionamento interpessoal / **F** – Desenvolvimento pessoal e autonomia / **G** – Bem-estar, saúde e ambiente / **H** – Sensibilidade estética e artística / **I** – Saber científico, técnico e tecnológico / **J** – Consciência e domínio do corpo.