

## 1º Ciclo do Ensino Básico

Disciplina: Apoio ao Estudo

## PLANIFICAÇÃO ANUAL

Documentos Orientadores: *Aprendizagens Essenciais (AE) e Perfil do aluno à saída da escolaridade obrigatória (PA)*

TEMAS/ DOMÍNIOS	AE: CONHECIMENTOS, CAPACIDADES E ATITUDES	AÇÕES ESTRATÉGICAS ORIENTADAS PARA O PA	DESCRITORES DO PA	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	N.º DE AULAS/ TEMPO
Atitudes  Métodos de estudo  Português  Matemática	AE: desenvolvidas transversalmente	<p>Reforçar aprendizagens;</p> <p>Identificar dúvidas e dificuldades e solicitar apoio para a sua superação;</p> <p>Desenvolver competências de controlo, planeamento e organização do estudo;</p> <p>Desenvolver a capacidade de atenção/concentração;</p> <p>Desenvolver hábitos de trabalho/estudo;</p> <p>Explorar diferentes estratégias de estudo, aplicáveis às diversas disciplinas;</p> <p>Motivar o gosto pela leitura;</p> <p>Experienciar o enriquecimento produzido pela leitura de textos diversos;</p>	<p>Sistematizador/Organizador (A, B, C, I, J)</p> <p>Respeitador da diferença/do outro (A, B, E, F, H)</p> <p>Participativo/Colaborador (B, C, D, E, F)</p> <p>Questionador (A, F, G, I, J)</p> <p>Leitor (A, B, C, D, F, H, I)</p> <p>Responsável/Autónomo (C, D, E, F, G, I, J)</p>	<p>Grelhas de observação/registo</p> <p>Trabalho individual/pares</p>	Ao longo do ano letivo



## 1º Ciclo do Ensino Básico

## Disciplina: Apoio ao Estudo

TEMAS/ DOMÍNIOS	AE: CONHECIMENTOS, CAPACIDADES E ATITUDES	AÇÕES ESTRATÉGICAS ORIENTADAS PARA O PA	DESCRITORES DO PA	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	N.º DE AULAS/ TEMPO
		Desenvolver a capacidade de raciocínio;  Treinar a memorização;  Criar hábitos de confiança em si mesmo.			



1º Ciclo do Ensino Básico

Disciplina: Apoio ao Estudo

TEMAS/ DOMÍNIOS	AE: CONHECIMENTOS, CAPACIDADES E ATITUDES	AÇÕES ESTRATÉGICAS ORIENTADAS PARA O PA	DESCRITORES DO PA	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	N.º DE AULAS/ TEMPO



1º Ciclo do Ensino Básico

Disciplina: Apoio ao Estudo

TEMAS/ DOMÍNIOS	AE: CONHECIMENTOS, CAPACIDADES E ATITUDES	AÇÕES ESTRATÉGICAS ORIENTADAS PARA O PA	DESCRITORES DO PA	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	N.º DE AULAS/ TEMPO