



INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

## Educação Física

maio de 2014

PROVA /28 | 2014

### 2º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova final a nível de escola do 2.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2014, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Realizam a prova os alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho.

Os itens das provas anteriores desta disciplina, disponíveis em [www.gave.min-edu.pt](http://www.gave.min-edu.pt), podem constituir exemplos de itens das provas a realizar em 2014.

### Objeto de avaliação

A prova de exame da disciplina de Educação Física incide sobre as aprendizagens e competências definidas para o final do 2.º Ciclo do Ensino Básico, tendo como referentes o Currículo Nacional do Ensino Básico – Competências Essenciais, emitido pelo Departamento de Educação Básica em Setembro de 2001, e o programa em vigor.

### Caracterização da prova

A prova está organizada em duas partes: uma componente teórica e uma componente prática. A componente escrita da prova apresenta-se com um peso de 20% da classificação final, sendo que os restantes 80% são abrangidos pela componente prática.

#### Componente escrita:

A componente escrita é classificada na escala de 0 a 100 pontos e é constituída por 3 grupos.

### Parte Prática:

A componente prática é classificada na escala de 0 a 100 pontos e subdivide-se em 2 partes:

#### 1- Avaliação da Aptidão Física: aplicação da bateria de testes Fitnessgram\*

- ✓ Teste de Aptidão Aeróbia (Vaivém)
- ✓ Teste de Força Abdominal
- ✓ Teste de Extensões de Braços
- ✓ Teste da Extensão do Tronco
- ✓ Teste de Flexibilidade (Senta e Alcança)

\* Aconselha-se a consulta dos valores das tabelas da Bateria de Testes do Fitnessgram

#### 2- Avaliação do Desempenho na área dos Desportos Coletivos e Individuais

##### 2.1. Desportos Coletivos:

Avaliação em exercício critério em duas modalidades à escolha do avaliado:

- ✓ Andebol e/ou Basquetebol e/ou Futsal e/ou Voleibol

##### 2.2 - Desportos Individuais:

- ✓ Atletismo (Salto em Altura)
- ✓ Ginástica (Ginástica de Solo e Ginástica de Aparelhos)

A valorização dos domínios na prova apresenta-se no Quadro 1.

**Quadro 1 — Valorização dos domínios**

Domínios	Cotação (em pontos)
<b>Parte Teórica</b>	
Grupo I – Capacidades Motoras e Aptidão Física	20
Grupo II – Modalidades Coletivas (Andebol, Basquetebol, Futsal, Voleibol)	40
Grupo III- Modalidades Individuais (Atletismo e Ginástica)	40
<b>Parte Prática</b>	
Grupo I – Avaliação da Aptidão Física: aplicação da bateria de testes Fitnessgram*	30
Grupo II – Desportos Coletivos	35
Grupo III – Desportos Individuais	35

Em cada grupo, para além do domínio em foco, podem ser mobilizadas aprendizagens de outros domínios.

A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item apresentam-se no Quadro 2.

**Quadro 2 — Tipologia, número de itens e cotação**

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Itens de seleção	Preenchimento de espaços; Escolha múltipla; Correspondência ou associação; Verdadeiro/falso;	20 a 35	0,5 a 5
Itens de construção	Resposta direta	4 a 6	1 a 2
Itens Práticos	Habilidades/gestos técnicos	13 a 15	5 a 25

**Critérios gerais de classificação**

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

**Itens de seleção**

Nos itens de escolha múltipla, a cotação do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a opção correta. Todas as outras respostas são classificadas com zero pontos.

Nos itens de associação e nos de completamento, são atribuídas pontuações às respostas total ou parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos.

**Itens de construção**

Nos itens de resposta direta, a cotação do item só é atribuída às respostas totalmente corretas.

Em relação aos itens práticos a cotação é distribuída pelos parâmetros: não executa, executa com dificuldade, executa, executa bem e executa muito bem; atribuída na(s) habilidade(s)/gesto(s) técnico(s) solicitados.

A versão integral dos critérios gerais de classificação será publicada antes da realização da prova, em simultâneo com as instruções de realização.

## **Material**

Parte teórica:

Como material de escrita deve-se usar apenas caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta. Não é permitido o uso de lápis ou corretor. As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

Parte prática:

O aluno deve trazer o equipamento desportivo adequado para a realização da prova. Para a Ginástica é obrigatório o uso de calçado apropriado. Na falta das mesmas o aluno deve executar a prova descalço.

## **Duração**

A duração total da prova é de 90 minutos. A componente escrita tem a duração de 45 minutos e a componente prática tem a duração de 45 minutos. Existe um intervalo de 10 minutos entre as duas partes da prova.