



Critérios Específicos de Avaliação de Educação Física - 3º Ano

| DOMÍNIOS | CONHECIMENTOS / CAPACIDADES | DESCRIPTORIOS DE DESEMPENHO | PERFIS DE COMPETÊNCIAS (*) | INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO | PONDERAÇÃO |
|-------------------------------|---|--|---|----------------------------------|------------|
| Saber/ Saber Fazer | GINÁSTICA - Realiza as habilidades gímnicas básicas. JOGOS - Participa em situações de jogo realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais. | - Elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas de resistência geral, velocidade de reação simples e complexa, de flexibilidade, de controlo de postura, de equilíbrio dinâmico em situações de «voo», de aceleração e de apoio instável e ou limitado, de controlo da orientação espacial, de ritmo e de agilidade. - Cooperar com os companheiros nos jogos e exercícios, compreendendo e aplicando as regras combinadas na turma, bem como os princípios de cordialidade e respeito na relação com os colegas e com o professor. | Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J) | Atividades Práticas | 35% |
| | | | Criativo/ Expressivo (A, C, D, J) | Trabalho de Grupo | 15% |
| | | | Crítico/Analítico e Autoavaliador/ Heteroavaliador (Transversal a todas as áreas) | Trabalho Individual | 15% |
| | | | Indagador/ Investigador e Sistematizador/ Organizador (A, B, C, D, F, H, I, J) | Oralidade/Participação nas aulas | 15% |
| Saber Estar/ Saber Ser | Atitudes e Valores: Colaboração e respeito pelos colegas Cumprimento das regras de bom funcionamento da aula Cumprimento das tarefas / responsabilização pelos materiais necessários à disciplina | | Respeitador da diferença (A, B, E, F, H) | | |
| | | | Questionador e Comunicador (A, B, D, E, F, G, H, I, J) | | |
| | | | Participativo/ colaborador / Cooperante/ Responsável/ Autónomo (B, C, D, E, F, G, I, J) | | |
| | | | Cuidador de si e do outro (B, E, F, G) | | |

(*) Competências:

- A – Linguagens e textos
- B – Informação e Comunicação
- C – Raciocínio e resolução de problemas
- D – pensamento crítico e pensamento criativo
- E – Relacionamento interpessoal
- F – Desenvolvimento pessoal e autonomia
- G – Bem-estar, saúde e ambiente
- H – Sensibilidade estética e artística
- I – Saber científico, técnico e tecnológico
- J – Consciência e domínio do corpo