



Critérios Específicos de Avaliação de Educação Física - 2º Ano

| DOMÍNIOS | CONHECIMENTOS / CAPACIDADES | DESCRITORES DE DESEMPENHO | PERFIS DE COMPETÊNCIAS (*) | INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO | PONDERAÇÃO |
|-------------------------------|---|---|--|----------------------------------|------------|
| Saber/ Saber Fazer | PERÍCIAS E MANIPULAÇÕES | <p>- Elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas de resistência geral, velocidade de reação simples e complexa, de flexibilidade, de controlo de postura, de equilíbrio dinâmico em situações de «voou», de aceleração e de apoio instável e ou limitado, de controlo da orientação espacial, de ritmo e de agilidade.</p> <p>- Participar com empenho no aperfeiçoamento da sua habilidade nos diferentes tipos de atividades, procurando realizar as ações adequadas com correção e oportunidade.</p> <p>- Cooperar com os companheiros nos jogos e exercícios, compreendendo e aplicando as regras combinadas na turma, bem como os princípios de cordialidade e respeito na relação com os colegas e com o professor.</p> | <p>Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J)</p> <p>Criativo/ Expressivo (A, C, D, J)</p> <p>Crítico/Analítico e Autoavaliador/ Heteroavaliador (Transversal a todas as áreas)</p> <p>Indagador/ Investigador e Sistematizador/ Organizador (A, B, C, D, F, H, I, J)</p> <p>Respeitador da diferença (A, B, E, F, H)</p> <p>Questionador e Comunicador (A, B, D, E, F, G, H, I, J)</p> <p>Participativo/ colaborador/ Cooperante/ Responsável/ Autónimo (B, C, D, E, F, G, I, J)</p> <p>Cuidador de si e do outro (B, E, F, G)</p> | Atividades práticas | 35% |
| | DESLOCAMENTOS E EQUILÍBRIOS | | | Trabalho de grupo | 10% |
| | JOGOS | | | Trabalho individual | 15% |
| | - Realiza ações motoras básicas e ações técnico-táticas fundamentais. | | | Oralidade/Participação nas aulas | 15% |
| Saber Estar /Saber Ser | Atitudes e Valores: | | | | |
| | Colaboração e respeito pelos colegas. | | | | 8% |
| | Cumprimento das regras de bom funcionamento da aula. | | | | 9% |
| | Cumprimento das tarefas / responsabilização pelos materiais necessários à disciplina. | | | | 8% |

(*) Competências:

- A – Linguagens e textos
- B – Informação e Comunicação
- C – Raciocínio e resolução de problemas
- D – pensamento crítico e pensamento criativo
- E – Relacionamento interpessoal
- F – Desenvolvimento pessoal e autonomia
- G – Bem-estar, saúde e ambiente
- H – Sensibilidade estética e artística
- I – Saber científico, técnico e tecnológico
- J – Consciência e domínio do corpo