



Preparar um teste

Para te preparares para um teste tens que passar por várias fases, que depois de interiorizadas passarão a contribuir para um melhor desempenho.

Antes do teste:

- Estuda com tempo. Estudar apenas na véspera normalmente dá maus resultados e não te deixa tempo para tirares todas as dúvidas. A véspera deve ser reservada para uma revisão final da matéria.
- Procura dormir bem: a frescura física é uma condição essencial para ter sucesso num teste.
- Encara os testes com autoconfiança: o medo excessivo é um obstáculo ao êxito escolar.
- Traça previamente um plano de estudo dos conteúdos e reserva, para a véspera do teste, a revisão final.
- Volta a ler os sublinhados do texto do manual, as anotações e os apontamentos para consolidares os teus conhecimentos.

Durante a realização do teste:

- Lê todo o enunciado do teste antes de responderes, pois poderás tomar as atitudes mais correctas quanto à distribuição do tempo e à forma de organização das respostas.
- Distribui o tempo pelas várias perguntas, tendo o cuidado de deixar os últimos 5 ou 10 minutos para uma leitura/revisão das respostas.
- Procura captar sempre o sentido exacto das questões, conhecendo previamente o significado de termos como “Define”, “Interpreta”, “Explica”, “Analisa”, “Comenta”, “Relaciona”. Lembra-te de que as perguntas mal compreendidas serão mal respondidas.
- Faz uma lista de tópicos antes de começares a responder. Em seguida, ordena-os de forma lógica e coerente e, só depois, elabora a resposta.
- Começa a responder às perguntas mais simples e fáceis. Em caso de dificuldade, não te deixes bloquear e passa imediatamente a outra questão.
- Responde de forma clara e segura. Evita falar daquilo que não dominas bem.

- Cuida a caligrafia pois a legibilidade de um texto facilita a sua avaliação. Se o professor não conseguir ler a tua resposta não poderá considerá-la certa.

Após a entrega/correção da prova:

- Quaisquer que sejam os resultados solicita ao professor um comentário à tua ficha.
- Em casa, consulta o manual e responde às questões em que tiveste mais dificuldades. Recorre de novo ao professor se ainda tiveres alguma dúvida.
- Se tiveres uma nota baixa, não encares o resultado com derrotismo. Assume a responsabilidade e, sobretudo, lembra-te de que é apenas um aviso de que deves estudar mais ou melhorar os teus métodos de estudo. Confia em ti e não desanimes.
- Se obtiveste uma boa classificação, orgulha-te do resultado mas não o encares com triunfalismo. Continua a trabalhar, pois essa é a chave para o êxito.