

## PLANO DE FORMAÇÃO INTERNA 2022/2023

A formação contínua está atualmente entrelaçada com o conceito de desenvolvimento profissional, incorporando de forma indissociável a componente pessoal e assumindo-se como um *continuum* ao longo da vida de um profissional ligado à educação.

Pretende-se que seja um processo global, integrador e que acompanhe a evolução da sociedade, dotando os indivíduos de competências (capacidades, conhecimentos e atitudes) que lhes permitam melhorar o seu desempenho profissional.

Uma escola que pretende ser uma referência a nível educativo e formativo, aposta no desenvolvimento profissional e organizacional, potenciado por um plano de formação dirigido ao pessoal docente e não docente, que dê resposta às suas necessidades e apetências, com ações de formação inovadoras e geradoras de novos contextos e ambientes de aprendizagem que contribuam para a reflexão, partilha de experiências e que sejam conducentes à melhoria das aprendizagens dos alunos e dos resultados escolares.

O Plano de Formação Interna do presente ano letivo foi elaborado em função das necessidades de formação apresentadas pelos diversos departamentos curriculares e engloba as ações de formação do CFAEAL para os docentes do nosso Agrupamento, assim como uma ação para pessoal não docente.

O Plano encontra-se organizado em duas partes:

I – Ações de formação para pessoal docente

- a) dinamizadas pelos docentes do Agrupamento e por uma formadora externa;
- b) da responsabilidade do CFAEAL

II – Ação de formação para pessoal não docente

## I - Ações de formação para Pessoal Docente (AESC)

<b>Tema:</b>	<b>Ação nº 1 – Quadros Interativos e as suas potencialidades - Giae OnLine - Docentes *</b>
<b>Destinatários:</b>	Todos os professores do Agrupamento (prioridade para os professores recém chegados)
<b>Nº de formandos:</b>	máximo 30
<b>Local de realização:</b>	<i>Sala B25 (ESMF)</i>
<b>Objetivos da ação:</b>	- Adquirir conhecimentos básicos de utilização dos Quadros Interativos através do programa Activinspire - Aceder à plataforma GIAE
<b>Duração:</b>	3h
<b>Calendarização:</b>	15 setembro 2022 (14h30m - 17h30m)
<b>Dinamizadores:</b>	Rosa Bernardino e José Miguel Rodrigues

<b>Tema:</b>	<b>Ação nº 2 – Giae OnLine V5 - netALUNOS - para Diretores de Turma *</b>
<b>Destinatários:</b>	Professores titulares do 1º ciclo e Diretores de Turma
<b>Nº de formandos:</b>	máximo 40 cada turma
<b>Local de realização:</b>	<i>Online Google Meet</i>
<b>Objetivos da ação:</b>	Dominar a aplicação netGIAE
<b>Duração:</b>	3h
<b>Calendarização:</b>	Turma 1 - 20 outubro 2022 (17h - 20h) Turma 2 - 25 outubro 2022 (17h - 20h)
<b>Dinamizadores:</b>	José Miguel Rodrigues

<b>Tema:</b>	<b>Ação nº 3 – Novas tecnologias dentro da sala de aula: tablet e caneta digital *</b>
<b>Destinatários:</b>	Todos os docentes

<b>Nº de formandos:</b>	máximo 30
<b>Local de realização:</b>	ESMF (sala B20)
<b>Objetivos da ação:</b>	Utilizar dispositivos móveis para projetar em contexto de sala de aula (projeção sem fios): - O tablet e a caneta digital como ferramenta alternativa: - Um quadro digital controlado a partir de qualquer ponto da sala de aula; Projetar e editar imagens das resoluções dos alunos
<b>Duração:</b>	1h30m
<b>Calendarização:</b>	17 novembro 2022 (17h)
<b>Dinamizadores:</b>	Pedro Joaquim Ribeiro

\* Ações de formação já realizadas

<b>Tema:</b>	<b>Ação nº 4 – Novas tecnologias dentro da sala de aula: tablet e caneta digital</b>
<b>Destinatários:</b>	Todos os docentes
<b>Nº de formandos:</b>	máximo 30
<b>Local de realização:</b>	ESMF (sala B20)
<b>Objetivos da ação:</b>	Utilizar dispositivos móveis para projetar em contexto de sala de aula (projeção sem fios): - O tablet e a caneta digital como ferramenta alternativa: - Um quadro digital controlado a partir de qualquer ponto da sala de aula; Projetar e editar imagens das resoluções dos alunos
<b>Duração:</b>	1h30m
<b>Calendarização:</b>	2 fevereiro 2023 (17h)
<b>Dinamizadores:</b>	Pedro Joaquim Ribeiro

<b>Tema:</b>	<b>Ação nº 5 – Utilização de vídeo em sala de aula</b>
<b>Destinatários:</b>	Todos os docentes
<b>Nº de formandos:</b>	12

<b>Local de realização:</b>	ESMF
<b>Objetivos da ação:</b>	- Utilizar o vídeo na produção de recursos educativos como estratégia de trabalho em sala de aula - Desenvolver competências com ferramentas digitais na sala de aula
<b>Duração:</b>	1h30m + 1h30m
<b>Calendarização:</b>	7 e 21 março 2023
<b>Dinamizadores:</b>	Odália Aires

<b>Tema:</b>	<b>Ação nº 6 - Iniciação à programação em PYTHON</b>
<b>Destinatários:</b>	Professores dos grupos de recrutamento 500 e 510
<b>Nº de formandos:</b>	máximo 20
<b>Local de realização:</b>	ESMF
<b>Objetivos da ação:</b>	Capacitar os docentes para o uso da linguagem PYTHON
<b>Duração:</b>	1h30m + 1h30m
<b>Calendarização:</b>	7 e 14 fevereiro 2023 (18h)
<b>Dinamizadores:</b>	Henrique Rafael

<b>Tema:</b>	<b><i>Ação nº 7 - Aprendizagens Essenciais de Matemática para o Ensino Básico – 1º ciclo</i></b>
<b>Destinatários:</b>	Professores 1º ciclo
<b>Nº de formandos:</b>	Sem limite
<b>Local de realização:</b>	EBFAV
<b>Objetivos da ação:</b>	- Analisar as orientações curriculares expressas nas novas aprendizagens essenciais (AE) de Matemática para o Ensino Básico; - Aprofundar o conhecimento didático e o conhecimento matemático requeridos para o ensino orientado pelas novas AE de Matemática para o Ensino Básico;

	- Realizar experiências de ensino de Matemática que contemplem a planificação de aulas, a sua concretização e consequente reflexão
<b>Duração:</b>	1h30m + 1h30m
<b>Calendarização:</b>	27 abril, 11 de maio 2023 (16h30m)
<b>Dinamizadores:</b>	Maria João Amândio; Marta Filipe; José Paulo Ribeiro

<b>Tema:</b>	<b><i>Ação nº 8 - Aplicações da Google – nível de iniciação</i></b>
<b>Destinatários:</b>	Professores do Agrupamento
<b>Nº de formandos:</b>	15
<b>Local de realização:</b>	<i>Online</i>
<b>Objetivos da ação:</b>	Conhecer e utilizar as ferramentas disponibilizadas pela Google – nível de iniciação - Google Drive (partilha para trabalho colaborativo) - Gmail (dicas e truques para organizar o Gmail) - Google docs, sheets, slides (partilha para trabalho colaborativo) - Formulários
<b>Duração:</b>	1h30m + 1h30m
<b>Calendarização:</b>	11 e 18 de janeiro 2023
<b>Dinamizadores:</b>	Carla David e Lara Paiva

<b>Tema:</b>	<b><i>Ação nº 9 - Fazer música a brincar</i></b>
<b>Destinatários:</b>	Educadoras e docentes do 1º ciclo
<b>Nº de formandos:</b>	12
<b>Local de realização:</b>	<i>Sala de Música (EBFAV)</i>
<b>Objetivos da ação:</b>	- Promover a criação e experimentação de fontes sonoras diversas - Conhecer/explorar propostas de dinâmicas musicais - Estimular a criatividade musical em grupo
<b>Duração:</b>	1h30m + 1h30m
<b>Calendarização:</b>	9 e 16 fevereiro 2023

<b>Dinamizadores:</b>	Maria José Nogueira e Carla David
-----------------------	-----------------------------------

<b>Tema:</b>	<b>Ação nº 10 – Cidadania e Literacia Digital - Ferramentas indispensáveis</b>
<b>Destinatários:</b>	Professores do 3º ciclo e secundário
<b>Nº de formandos:</b>	15
<b>Local de realização:</b>	<i>1ª sessão – online</i> <i>2ª sessão - presencial (ESMF – novo laboratório)</i>
<b>Objetivos da ação:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar o professor para a necessidade de uma utilização ética dos recursos online.</li> <li>- Munir o professor de conhecimentos sobre recursos digitais facilitadores de uma boa cidadania digital.</li> <li>- Familiarizar o docente com ferramentas que auxiliam os alunos a terem um comportamento ético e respeitador dos direitos de autor e da propriedade intelectual.</li> </ul> <p><u>Sessão 1: Online</u> Contextualização; Apresentação de conceitos e ferramentas:</p> <p><u>Sessão 2: Presencial</u> Simular a criação de um trabalho na perspetiva do aluno - citação de conteúdos, referência a fontes, bibliografia, atribuição de direitos autorais a imagens</p>
<b>Duração:</b>	1h30m + 1h30m
<b>Calendarização:</b>	17 e 19 janeiro 2023 (17h30m)
<b>Dinamizadores:</b>	Maria dos Anjos Polícia

<b>Tema:</b>	<b>Ação nº 11 – GOOGLE FORMS - criação de testes</b>
<b>Destinatários:</b>	Professores do 2º, 3º ciclo e secundário
<b>Nº de formandos:</b>	15
<b>Local de realização:</b>	<i>1ª sessão – online</i> <i>2ª sessão - presencial (ESMF – novo laboratório)</i>
<b>Objetivos da ação:</b>	Melhorar e desenvolver as competências digitais dos docentes, em particular na utilização do Google Forms:

	<p>Sessão 1: Online</p> <p>Explorando o G Forms para criar questionários:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Configuração do questionário</li> <li>- Organização: secções e questões</li> <li>- Tipos de questão</li> <li>- Inserção de textos e de imagens</li> <li>- Aproveitamento de questionários pré-existentes</li> <li>- Cotação de perguntas</li> <li>- Processos de partilha e análise de resultados</li> </ul> <p>Sessão 2: Sessão prática</p> <p>Criação individual de questionário, a ser usado em contexto escolar</p>
<b>Duração:</b>	1h30m + 1h30m
<b>Calendarização:</b>	9 e 12 janeiro 2023
<b>Dinamizadores:</b>	Maria dos Anjos Polícia

<b>Tema:</b>	<b>Ação nº 12 – Criar recursos educativos com GENIALLY</b>
<b>Destinatários:</b>	Professores do 2º, 3º ciclo e secundário
<b>Nº de formandos:</b>	15
<b>Local de realização:</b>	<i>1ª sessão – online</i> <i>2ª sessão - presencial (ESMF – novo laboratório)</i>
<b>Objetivos da ação:</b>	<p>Melhorar e desenvolver as competências digitais dos docentes, em particular através da utilização do Genially</p> <p>Sessão 1: Online</p> <p>Explorando as funções do Genially</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- inserção de imagem/vídeo</li> <li>- inserção de elementos</li> <li>- interatividade</li> <li>- animação</li> </ul> <p>Sessão 2: Sessão prática</p> <p>Criação individual de recurso educativo com Genially</p>
<b>Duração:</b>	1h30m + 1h30m
<b>Calendarização:</b>	3 e 4 maio 2023
<b>Dinamizadores:</b>	Maria dos Anjos Polícia

<b>Tema:</b>	<b>Ação nº13 – Somos Digitais: Ensinar e Aprender com Tecnologia**</b>
<b>Destinatários:</b>	Professoras dos GR 120, 220 e 330 Professores do Departamento de Línguas.
<b>Nº de formandos:</b>	12
<b>Local de realização:</b>	1.ª sessão (ESMF) 2.ª sessão (Google Meet)
<b>Objetivos da ação:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover uma abordagem mais integradora no desenvolvimento das competências comunicativa, intercultural e estratégica</li> <li>- Explorar as ferramentas <i>Tricider</i>, <i>Ted Ed</i> e <i>QrCode</i></li> <li>- Conceber recursos pedagógicos digitais e garantir a sua licença (<i>Creative Commons</i>)</li> <li>- Criar rubricas de avaliação para atividades nas diferentes competências comunicativas e estratégica (<i>iRubrics</i>)</li> </ul>
<b>Duração:</b>	1h30m + 1h30m
<b>Calendarização:</b>	16 e 23 de março de 2023
<b>Dinamizadores:</b>	Anabela Gonçalves

\*\* A ação poderá ser reconhecida como ACD (após a reunião do Conselho de Diretores) para os professores dos GR 120,220 e 330, pelo CFAEAL, de acordo com o artigo 9º do Regime Jurídico da Formação Contínua de Professores, relevando para a progressão na carreira dos professores deste grupo de recrutamento.

<b>Tema:</b>	<b>Ação nº 14 – Comportamento Disruptivo na sala de aula</b>
<b>Destinatários:</b>	Docentes do Agrupamento
<b>Nº de formandos:</b>	12
<b>Local de realização:</b>	Polivalente (ESMF)
<b>Objetivos da ação:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conhecer os casos especiais da Perturbação de Desafio e Oposição e Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção;</li> <li>- Debater sobre estratégias cognitivas e comportamentais para lidar com comportamentos disruptivos em sala de aula</li> </ul>
<b>Duração:</b>	1h30m + 1h30m
<b>Calendarização:</b>	19 e 26 abril 2023 (16h30)
<b>Dinamizadores:</b>	Ana Carina Pereira e Ana Rita Silva (Psicólogas do SPO)



<b>Tema:</b>	<b>Ação nº 15 – AE de Matemática para o 7º, 8º e 9º anos de escolaridade</b>
<b>Destinatários:</b>	Professores dos grupos de recrutamento 500
<b>Nº de formandos:</b>	máximo 20
<b>Local de realização:</b>	<i>ESMF</i>
<b>Objetivos da ação:</b>	Replicar as orientações das Novas AE de Matemática 3º ciclo
<b>Duração:</b>	1h30m + 1h30m
<b>Calendarização:</b>	13 e 20 junho 2023 (17h30m)
<b>Dinamizadores:</b>	Henrique Rafael, Anabela Alves, Susana Castilho e Pedro Ribeiro

<b>Tema:</b>	<b>Ação nº 16 – Inteligência emocional: gestão de conflitos em sala de aula</b>
<b>Destinatários:</b>	Todos os docentes do agrupamento
<b>Nº de formandos:</b>	Sem limite
<b>Local de realização:</b>	<i>Online</i>
<b>Objetivos da ação:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Explorar a relação entre inteligência emocional e a Gestão de Conflitos em contexto escolar</li> <li>- Identificar e explorar modelos de competências emocionais, promovendo a sua aplicabilidade no trabalho diário do professor</li> </ul>
<b>Duração:</b>	6 horas (2h+2h+2h)
<b>Calendarização:</b>	abril 2023 (datas a indicar brevemente)
<b>Dinamizadores:</b>	Psicóloga Susana Frago (formadora externa)

## Ações de formação para Pessoal Docente (CFAEAL)

<b>Período</b>	<b>Formação</b>	<b>Modalidade / N° de horas</b>	<b>Destinatários</b>	<b>Modo de constituição da turma</b>
1º Semestre	Curso prático de escrita criativa	Curso de formação 25 horas	Professores dos grupos 110, 200, 300	Inscrição no Site
	Programar com Scratch	ACD 6 horas	Professores de todos os grupos disciplinares	Inscrição no Site
	Cidadania Digital	ACD 6 horas	Professores de todos os grupos disciplinares	Inscrição no Site
	A plataforma Khan Academy na sala de aula de Matemática	ACD 3 horas	Professores dos grupos 110, 230 e 500	Inscrição no Site
	AE de Matemática do 1º Ciclo	Oficina de formação 50 horas	Professores do Grupo 110	Turma constituída pelo AE
	AE de Matemática do 2º Ciclo	Oficina de formação 50 horas	Professores do Grupo 230	Turma constituída pelo AE
	AE de Matemática do 3º Ciclo	Oficina de formação 50 horas	Professores do Grupo 500	Turma constituída pelo AE
	Capacitação Digital de docentes - Nível 2	Oficina de formação 50 horas	Professores de todos os grupos disciplinares	CFAEAL/RSFM
2º Semestre	Capacitação Digital de docentes - Nível 2	Oficina de formação 50 horas	Professores de todos os grupos disciplinares	CFAEAL/RSFM
	Criação de ambientes inclusivos e inovadores	Oficina de formação 50 horas	Professores de todos os grupos disciplinares	Turma constituída pelo AE
Ao longo do ano	Inclusão, recuperação e inovação com o contributo da Biblioteca Escolar	Oficina de formação 60 horas	Professor Bibliotecário, professores da equipa BE e outros professores	-----

## II – Ação de formação para Pessoal Não Docente

<b>Tema:</b>	<b>Ação nº 1 – Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção: “PHDA – compreender a problemática”</b>
<b>Destinatários:</b>	Assistentes Operacionais do Agrupamento
<b>Nº de formandos:</b>	40 formandos(as) repartidos(as) por dois grupos
<b>Local de realização:</b>	Polivalente (ESMF)
<b>Objetivos da ação:</b>	Compreender a problemática da Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção
<b>Duração:</b>	3 horas cada grupo
<b>Calendarização:</b>	Pausa letiva Páscoa
<b>Dinamizadores:</b>	Ana Carina Pereira e Ana Rita Silva (Psicólogas do SPO)

Santiago do Cacém, 5 dezembro 2022

A Equipa do PFI

*Manuel Botelho Mourão*

*Célia Silva*

*Maria José Nogueira*