



O QUE É O CORONAVÍRUS?

O Coronavírus é um vírus. A infecção é semelhante a uma gripe ou a uma pneumonia.

O Coronavírus 2020

O novo coronavírus (2019-nCoV) foi identificado a 7 de Janeiro de 2020, na China, depois deste país ter reportado à OMS vários casos de doentes com pneumonia. Os doentes infetados eram, na sua maioria, trabalhadores ou frequentadores de mercados de peixe, marisco e aves, situados na província de Wuhan.



QUAIS OS SINTOMAS?

Os principais sintomas são febre, tosse e falta de ar.

As pneumonias e as bronquites têm surgido, sobretudo, em doentes idosos ou com doenças crónicas que fragilizam o sistema imunitário.

O tempo de incubação do vírus pode durar entre 2 a 14 dias.

COMO PREVENIR?

Não existe um tratamento específico para tratar o Coronavírus. A prevenção passa pela não exposição ao vírus através do contacto com pessoas já contaminadas.

A **Organização Mundial da Saúde** recomenda medidas de higiene e práticas de segurança alimentar para reduzir a exposição e transmissão da doença, como:

- Evitar contacto próximo com doentes com infeções respiratórias
- Lavar frequentemente as mãos, especialmente após contacto direto com pessoas doentes
- Evitar contacto desprotegido com animais selvagens ou de quinta
- Adotar medidas de etiqueta respiratória:
 - Tapar o nariz e a boca quando espirrar ou tossir
 - Lavar as mãos sempre que se assoar, espirrar ou tossir

Atualmente não existe nenhuma vacina que proteja contra o novo coronavírus.

Que medidas estão a ser tomadas para prevenir a propagação da doença em Portugal?

Não tendo sido reportados casos em Portugal, não estão indicadas medidas específicas de proteção. A **Direção-Geral da Saúde** está a trabalhar continuamente com a **Organização Mundial da Saúde**, o **Centro Europeu de Prevenção e Controlo de Doenças (ECDC)** e a Comissão Europeia para uniformizar todas as medidas de prevenção e contenção da doença.

<https://intranet.mgen.pt/doc.aspx?tkey=2AD5DD67-7F2A-435B-A56A-D37B545FA286&>

Projeto Educação para a Saúde (PES) 2020